

בחזרה לשגרה עם

# Prism

לפוסט טראומה



# מתמודדים עם תסמינים בעקבות חוויה טראומטית?

עכשיו יש דרך לחזור לשגרה עם Prism-טיפול חדשני  
המאושר על ידי אמ"ר בישראל ו-FDA בארה"ב.

Prism הינו הטיפול הראשון והיחיד שמבוסס על  
טכנולוגית נירומודולציה עצמית ומיועד למתמודדים עם  
פוסט טראומה (PTSD). בין אם חוויתם תקיפה מינית,  
תאונה חמורה, מחלה קשה, אסון טבע או טראומה  
במהלך השירות הצבאי-Prism עשויה להיות אופציה  
שכדאי לבחון עם הרופא שלכם.

## איך Prism מסייעת?

במעמקי המוח שלנו שוכנת האמיגדלה-החלק שאחראי  
על תגובות "הילחם, ברח או קפא" במצבי לחץ.

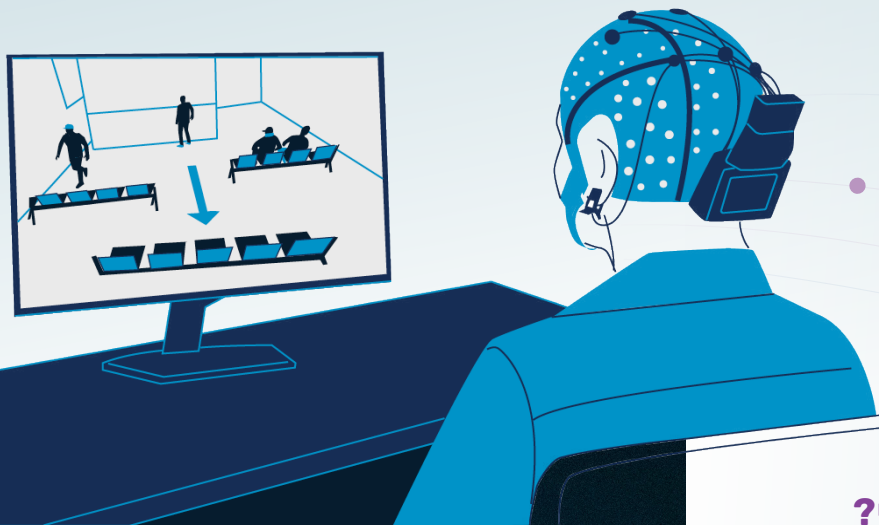
אצל מי שחווים פוסט טראומה, האמיגדלה פועלת  
בעוצמה מוגברת, מה שעלול לגרום לתסמינים שמקשים  
על חיי היומיום.

הטכנולוגיה המתקדמת של Prism מאפשרת למדוד את  
פעילות המוח באמצעות EEG-שיטה בטוחה המנטרת  
פעילות מוחית דרך הקרקפת על ידי כובע בד רך ומספר  
סנסורים. Prism מלמד אתכם, תוך ליווי מקצועי, לפתח  
דרך חשיבה שמאפשרת להפחית את הפעילות המוחית  
הקשורה לתסמיני פוסט טראומה.

"אני מרגיש שאני אוטומטית  
מגיב בצורה רגועה יותר."

(מטופל המתמודד עם פוסט טראומה)

# "אחרי התרגול אני מרגישה הקלה מיידית ורוצה לעשות דברים שלא עשיתי קודם, כמו לבשל או לעשות ספורט." (מטופלת ב-Prism)



## מה הופך את Prism לייחודי?

Prism הוא טיפול מרשם שמציע פתרון שאינו כולל שימוש בתרופות או חשיפה מחודשת לאירוע הטראומטי שלכם. ייחודו בכך שהוא נשען על היכולות שלכם.

בקליניקה תשבו בחדר שקט ותצפו בסימולציה ממוחשבת עם דמויות תזזיתיות ורועשות. כובע בד רך עם אלקטרודות EEG ימוקם על ראשכם.

במהלך הטיפול, תתנסו בדרכי מחשבה אישיות שונות- כגון זיכרונות, רגשות או חוויות של רוגע וביטחון-ותראו כיצד הדמויות באנימציה מגיבות לדרך המחשבה שלכם.

Prism קורא את האות מה-EEG ומחשב את הסמן של האמיגדלה. בזמן שתשתמשו בדרך מחשבה שתפחית את רמת הסמן של האמיגדלה, תבחינו בשינוי הדרגתי בהתנהגות הדמויות על המסך-הן יישבו במקומותיהן וינמיכו את קולן.

ייתכן שתצטרכו לנסות כמה דרכי מחשבה שונות על מנת למצוא את זו המתאימה לכם ביותר, אך התוצאה שווה את המאמץ.

**חווית Prism**

**הכח כבטוח ויעיל**

**חוויה מותאמת אישית**

**טיפול לא פולשני**

**ללא צורך בתרופות נוספות**

**ללא צורך בשיח/חשיפה בפרטי הטראומה**



## הכוח לשינוי נמצא בכל אחד

כאשר אתם מתאמנים בחדר כושר, המשקולות או ההליכון הם רק כלים-אתם אלו שמובילים את התהליך. העיקרון דומה גם כאן: Prism מספק את הכלים, אך אתם אלו שמשקיעים את המאמץ וההתמדה ומשיגים את התוצאות.

הטיפול כולל 15 מפגשים בקליניקה, בדרך כלל פעמיים בשבוע למשך שמונה שבועות, בהם תלמדו כיצד להשתמש בדרך המחשבה שלכם ותוכלו ליישמה בחיי היומיום.

עם הזמן, הדרך הזו תהפוך לטבע שני עבורכם-כלי שילווה אתכם בחיים.

## זה עובד

במחקר קליני שהוביל ארבעה בתי חולים בארץ ואחד בארה"ב נמצא ש-67% מהמטופלים חוו שיפור משמעותי בתסמיני הפוסט טראומה הנמדדים שלושה חודשים לאחר השלמת הטיפול ב-Prism.

## בטיחות הטיפול

תופעות הלוואי הנפוצות שדווחו היו קלות, כגון כאבי ראש, סחרחורת ועייפות. תופעות אלו נעלמו מעצמן לאחר תום המפגש.





GrayMatters  
Health

לשימוש באמצעות מרשם בלבד  
מאושר על ידי ה - FDA  
ואישור אמ"ר  
AltaCare  
מפיץ בלעדי בישראל של  
© 2024 GrayMatters Health  
כל הזכויות שמורות  
DMS-12679 Rev A